**EXPÉDITION KAYAK – Conseils : débuter en kayak**

**Lexique | Niveau débutant**

**La vidéo est disponible sur** [**francolab.ca**](http://francolab.ca/)

**Lexique**

**un casque (n. m.)**



**une chute d'eau (loc. n. f.)**



**débuter (v.)**

Commencer.

**donner un conseil (loc. v.)**

Donner une suggestion. Aider à faire un choix.

**esquimauter (v.)**

Remettre son embarcation retournée à l’endroit, sans tomber dans l’eau.



**faire une sortie (loc. v.)**

Faire une activité en dehors de la maison.

**un kayak (n. m.)**



**un/une kayakiste (n. m., n. f.)**

Une personne qui fait du kayak.



**manœuvrer**

Diriger, orienter quelque chose, comme une embarcation ou un véhicule.

**une montagne (n. f.)**



**une pagaie (n. f.)**

****

**pagayer (v.)**

Donner des coups de pagaies



**pratiquer un sport d'équipe (loc. v.)**

Jouer à un sport avec deux personnes ou plus.



**une rivière (n. f.)**



**suivre un cours d'initiation (loc. v.)**

Suivre une classe d'introduction, une leçon pour commencer à apprendre quelque chose.

**une vague (n. f.)**

